



Sint-Maarten

algemeen ziekenhuis
emmaüs

Carpaal tunnel release - ambulant

Operatiedatum: / /

Ambulant

Aanmeldingsuur in het ziekenhuis:

Informatie en richtlijnen voor de operatie

Je wordt geopereerd voor een carpaal tunnel syndroom. De ingreep wordt uitgevoerd via lokale verdoving ter hoogte van de pols/hand.

- Je moet **niet nuchter** zijn voor de operatie omdat het een ambulante ingreep is onder lokale verdoving. Dat betekent dat je 's ochtends mag eten, drinken en thuismedicatie innemen.
- Je **moet niet** stoppen met bloedverdunners voor de operatie.
- Je draagt bij voorkeur geen valse nagels. Zorg ervoor dat je nagels proper zijn op de dag van de ingreep.
- Je draagt geen ringen aan de te opereren hand. Zo nodig vraag je hulp (bijvoorbeeld van een juwelier) om de ring te verwijderen.
- De dag van de operatie mag je zelf niet met de wagen rijden. Je voorziet dus vervoer van en naar het ziekenhuis. Ook de dagen nadien is het niet aangewezen om met de wagen te rijden. Je mag een voertuig pas besturen wanneer je het vertrouwen hebt herwonnen in je pols én fysiek in staat bent om gepast te reageren met je pols op stresssituaties in het verkeer.

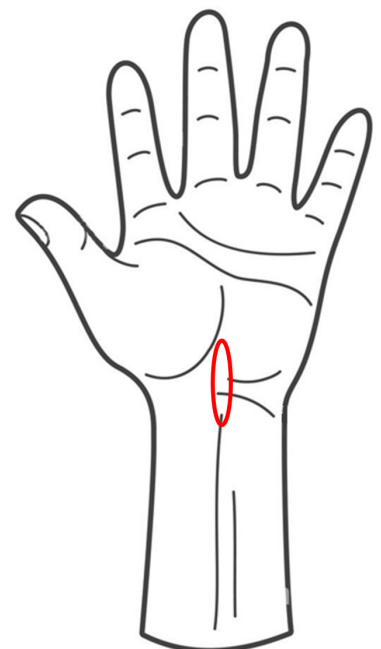
In geval van onvoorziene omstandigheden, zoals een andere urgente ingreep, is het steeds mogelijk dat we je operatie uitstellen.

Verloop van de ingreep

Tijdens de ingreep lig je neer op de operatietafel, op je rug. Je hand en onderarm worden grondig ontsmet. We dekken je hand af met steriele doeken en controleren de volledigheid van je verdoving.

Er wordt een incisie gemaakt in de palm, tussen de duim-muis en pinkmuis. Na het openmaken van de carpale tunnel (doornemen van het transvers carpaal ligament) wordt de wonde gesloten.

Dit gebeurt (tenzij anders vermeld) met een niet-resorbeerbare draad.



AZ Sint-Maarten
Liersesteenweg 435
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10
azsintmaarten@emmaüs.be
www.azsintmaarten.be

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen - RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

Na de operatie

Na ongeveer vier tot zes uur is de lokale verdoving uitgewerkt. Je mag het ziekenhuis kort na de ingreep verlaten.

- Na de operatie brengen we een groot verband aan. Dit verband dient na vier tot vijf dagen verwijderd te worden (bij voorkeur bij de huisarts).
- De huisarts mag veertien dagen na de ingreep de hechtingen verwijderen.
- Vanaf twee weken na de ingreep mag je het litteken dagelijks masseren in verschillende richtingen of rotaties. Zo verzacht je het litteken en maak je het soepel.
- De eerste weken na de ingreep kan je ter hoogte van de geopereerde regio lokaal drukpijn ervaren. Dit kan hinder geven wanneer je je hand gebruikt om te steunen (bij het rechtstaan, bij gebruik van een looprek of kruk, ...). Ook zal je de eerste weken minder kracht hebben in deze hand, bijvoorbeeld bij het opendraaien van een fles, wanneer je iets uitwringt of iets heft. Dit is een normaal en tijdelijk gevolg van de ingreep.
- Na ongeveer vijf tot zes weken plannen we een opvolgafspraak in op de dienst orthopedie.

Volg deze instructies voor een goed herstel

- De eerste dagen is het heel belangrijk om de geopereerde hand niet naar beneden te laten hangen. Zo vermijd je extra zwelling, pijn en een vertraagde wondgenezing. Probeer je hand omhoog te houden (tegen de borst) tijdens het wandelen of bij het rechtstaan. Wanneer je zit of ligt, leg je de hand best omhoog op bijvoorbeeld een kussen.
- Je moet je vingers regelmatig bewegen. Je dient zo snel mogelijk opnieuw een gesloten vuist te kunnen maken en de vingers volledig te kunnen strekken.
- Je moet de wonde de eerste zeven dagen volledig droog houden. Nadien mag de wonde bij het douchen nat gemaakt worden, op voorwaarde dat je de wonde nadien droog dept en ontsmet voor het aanbrengen van een nieuwe pleister.

Contact

Dit document informeert je om de operatie en revalidatie vlot te laten verlopen. Als je vragen hebt, kan je steeds het secretariaat orthopedie contacteren.

Bel +32 15 89 20 77 op weekdagen tussen 8 en 17 uur
of mail naar secretariaat.orthopedie.azsintmaarten@emmaus.be.

We wensen je een vlot herstel!

Dr. Veerle D'hondt
Dr. Iwein Piepers
Dr. Luc Walschot